

Таблица: Тревога, вина и стыд

Данная таблица демонстрирует:

- что три обозначенных переживания обладают врожденной и биографически приобретенной функцией регуляции организмических и психо-социальных аспектов в актуальном опыте
- что данные регуляторные “термостатические” функции привычным образом могут быть подавлены либо сверх-задействованы, что становится причиной неприятных дисфункциональных паттернов реагирования
- что данные переживания варьируются в значениях и степени энергетической заряженности, в зависимости от объемов задействованной осознанности, сознания и эмоционального контроля

Триада этих ведущих переживаний представлена в одной статье с целью подчеркнуть особенности их взаимосвязи.

В статье очерчена специфическая связь каждого из представленных переживаний с одной из трех различных функций Self.

Задача статьи: показать, каким образом Теория **Self** может послужить весьма полезным терапевтическим руководством в освобождении от жутких оков, препятствующих аутентичной жизни.

Таблица.2 Вина

1 Врожденная и приобретенная чувствительность к конфликту между внутренними и внешними аспектами Self	2 Психическая ориентированность на распознавание действительной либо потенциальной угрозы или конфликта	3 Результат привычной утраты Self в контексте угрозы/конфликта	4 Отсутствие/исчезновение осознания в ситуациях угрозы/конфликта
Адаптационная вина Присущее человеку балансирование на границе контакта, где происходит взаимообмен. Врожденная и биографически приобретенная навигационная система, с помощью которой происходит	Сознание вины Состояние сознания, содержащее собственное намерение либо действие, вследствие которых человек предаёт свои ценности либо нарушает социальные установки других людей. Состояние в котором человек расценивает собственные	Чувство вины Переживание состояния, в котором человеку запрещено выражать намерение брать что-то для себя. Вероятнее всего, человек попадет в такое состояние в момент, когда он сможет осознать вновь появляющуюся	Отсутствие вины Отсутствие переживания чувства вины, либо вследствие дефицита социальных ценностей (дисфункция Personality) либо/и размывание ощущения границ других людей

<p>движение между интенциями и волей человека и интересами других. Обеспечивает связанность сообщества. Связана с этическим аспектом Функции Ego.</p> <p><i>Образовательный фокус: балансирование между индивидуальными и принятыми извне нормами взаимодействия balance, нахождение способов адаптировать эти нормы к современной культуре и желаемому образу жизни.</i></p> <p>©B. Müller</p>	<p>интенции и действия, как таковые, что нарушают социальный порядок и компрометируют внешние/внутренние ценности. Связано с внутренним/внешним аспектом Функции Ego. Внешние нормы могут быть слишком требовательными.</p> <p><i>Терапевтический фокус: поддержка в том, чтоб проверять реальные требования внешнего мира, искать формы творческой адаптации к внешним/внутренним требованиям</i></p>	<p>интенцию взять что-то себе. В особенности когда он вновь начнет обретать Функцию Ego. Связано с внешним/внутренним аспектом Функции Ego.</p> <p><i>Терапевтический фокус: поддержка клиента в том, чтобы взять что-либо для себя, в особенности, если он/она испытывает чувство вины.</i></p>	<p>(дисфункция Id) при реализации собственных интересов либо срочной надобности в самозащите.</p> <p><i>Терапевтический фокус: на слабых сторонах ригидных убеждений и самооправданий и на неосознанных эмоциях в фоне жизни клиента.</i></p>
---	--	--	---